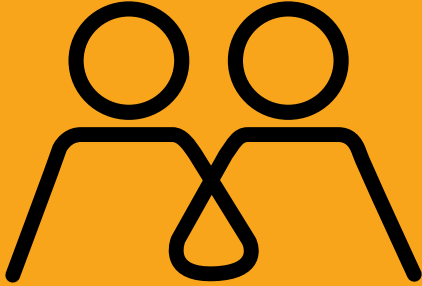


**MACHEN
SIE MIT!**



**Sie wollen sich ehrenamtlich
engagieren?**

Treten Sie mit uns in Kontakt:

Landeshauptstadt Stuttgart

Sozialamt

Bürgerservice Leben im Alter

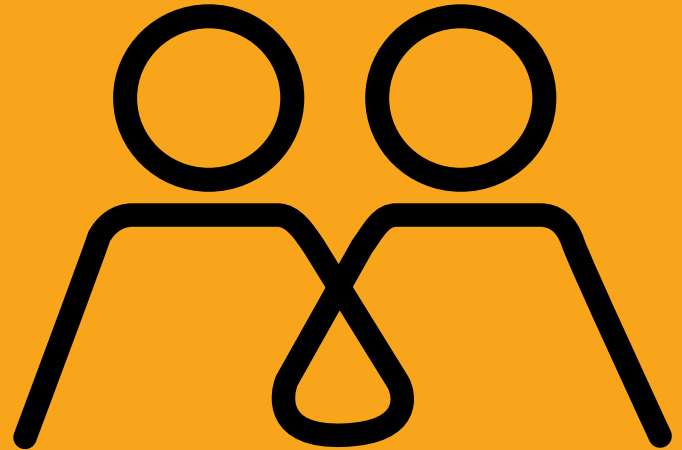
Jörg Günther

Eberhardstraße 33

70173 Stuttgart

Telefon 0711 216-59158

E-Mail: Poststelle.50-42BE@stuttgart.de



Nachbarschaftsbrücke
Bürgerservice Leben im Alter

Unterstützung für
ältere Menschen im Alltag



Die Nachbarschaftsbrücke

Werden Menschen älter, verlieren sie meist ihre sozialen Bezugspunkte. Viele fühlen sich einsam und wünschen sich jemanden, mit dem sie Zeit verbringen können. Diesen Wunsch will die Nachbarschaftsbrücke, ein Angebot des Sozialamts, erfüllen. Regelmäßiger Besuch Ehrenamtlicher sorgt dafür, dass ältere Menschen ihrem Alltag zuverlässiger begegnen. Das verbessert die Lebensqualität und Selbstständigkeit. Die Nachbarschaftsbrücke ist also ein kleines, aber wichtiges Puzzleteil der Altenhilfe.

Wir unterstützen ältere Menschen, die

- sich einsam fühlen,
- kontaktscheu sind, z.B. aufgrund einer Schwerhörigkeit,
- körperliche Einschränkungen haben,
- Hilfe im Alltag brauchen.

Das wünschen wir uns von unseren Ehrenamtlichen:

- Freude am Kontakt zu älteren Menschen
- Bereitschaft, als Bezugsperson längerfristig zur Verfügung zu stehen oder nur zeitlich befristet zu helfen
- Mut zur Entwicklung eigener Ideen

Aufgaben unserer Ehrenamtlichen:

- Regelmäßige Besuche
- Hilfen im Alltag, z.B. im Haushalt, beim Schriftverkehr, bei Einkäufen oder technischen Problemen
- Begleitung zu Veranstaltungen, Behörden, Ärzten und auf Spaziergängen
- Hilfestellung vor, während und nach Krankenhausaufenthalten
- Unterstützung beim Wohnungswechsel
- Hilfe im Umgang mit digitalen Medien

Wie wir unsere Ehrenamtlichen unterstützen:

- Infogespräche mit Interessierten
- Einführung in das Aufgabenfeld
- Begleit- und Reflexionsgruppentreffen in regelmäßigen Abständen
- hauptamtliche Ansprechpartner bei Problemen
- Schulungs- und Fortbildungsangebote
- Schutz durch eine Unfall- und Haftpflichtversicherung